



*Amateur ou
professionnel
de haut-niveau*

Vous êtes sportif ?

L'ÉTIOPATHIE

est faite pour vous

***Préparation
à la pratique***

***Traumatismes
musculaires
et articulaires***

***Récupération
après une
blessure***

De la tendinite achilléenne à l'épicondylite du tennisman, en passant par les extrasystoles chez nombre de cyclistes, pour ne citer qu'elles, **l'Étiopathie traite les pathologies les plus diverses dont peuvent souffrir les sportifs.**

Plus quotidiennement, quels que soient la discipline et le degré de pratique, les raisons de consulter un étiopathe ne manquent pas : entorses, crampes et contractures, blocages vertébraux ... Il faut savoir que ces pathologies ne surviennent pas par hasard chez un sportif. Elles sont la conséquence de perturbations ou troubles structurels déjà présents qui sont révélés par le sport. En permettant la réduction de ces altérations, l'étiopathe empêche les récurrences de ces pathologies qui à la longue, limitent les sportifs dans leur pratique.

Les professionnels ne s'y trompent pas, qui voient dans l'Étiopathie un double avantage : celui de se soigner efficacement tout d'abord, mais aussi sans médicaments ni apport de produits externes, donc sans risque de se voir accusé de dopage.



et zéro risque de dopage !

Vous êtes sportif ?

Chaque sport impose des contraintes sur le corps humain, à chaque fois différentes. Les pathologies susceptibles d'en découler sont donc spécifiques à la discipline pratiquée mais aussi à l'intensité et à la fréquence des séances effectuées. Statistiquement, l'amateur et le professionnel, le tennisman et le coureur de fond, le basketteur et le cycliste n'auront pas les mêmes blessures. Il s'avère ainsi nécessaire de posséder **une connaissance approfondie des aspects biomécaniques** si l'on veut **répondre spécifiquement aux problèmes posés par chaque activité sportive** et chaque niveau de pratique. Dans tous les cas, **l'Étiopathie apporte une réponse adaptée**, ce pourquoi de nombreux clubs mettent en œuvre des partenariats avec les étiopathes, aussi bien dans le milieu amateur que professionnel.

Pour un meilleur encadrement de la pratique

Quels que soient le sexe, l'âge ou la fréquence, la pratique d'un sport requiert un corps en parfait état de fonctionnement. Or certains contextes peuvent favoriser l'apparition de pathologies : contextes circulatoires, métaboliques...

Plus généralement, identifier une pathologie chez le pratiquant, qu'elle soit due au sport ou qu'elle préexiste à la pratique, tout comme traiter les terrains chroniques anciens en intégrant les contraintes de la discipline pratiquée, permet **d'améliorer la préparation** en diminuant les périodes de creux et les périodes d'arrêt. En intervenant le plus en amont possible, le risque de susciter des blessures lors de l'entraînement, telles qu'entorses, contractures, ou tendinites est largement diminué.

Les traitements post-blessure

Sur une pathologie installée, l'étiopathe limite dans certains cas le temps d'immobilisation qui entrave la récupération dans le cas des entorses, et sur les pathologies chroniques non traumatiques (tendinites, bursites, synovites, périostites...) il intervient sur la cause permettant rapidement d'en réduire les effets.

Quant aux traumatismes ou micro-traumatismes répétés qui sont le quotidien des athlètes, l'étiopathe peut redonner de la mobilité à l'articulation bloquée, travailler le muscle contracturé, **éliminer les douleurs** articulaires, ligamentaires, musculaires... dans la mesure où la structure n'est pas atteinte (par exemple une rupture totale des ligaments), c'est-à-dire **dans la plupart des cas**. Et si la structure est atteinte, comme par exemple une déchirure musculaire, l'étiopathe, par un travail de l'ombre tout aussi important, applique des techniques d'intervention permettant **d'améliorer les délais de cicatrisation** (déchirures de muscles, fissures de tendons) et/ou de **consolidation**.

L'ÉTIOPATHIE est faite pour vous

Comment ça marche

Il faut savoir que l'Étiopathie se différencie des autres disciplines manuelles par son approche de la pathologie. Avant d'être une **technique**, l'Étiopathie est une **méthode** qui permet de remonter à la cause de la maladie pour en supprimer les effets.

Ses outils de raisonnement sont la **systémique** et la **cybernétique**. En systémique, chaque système « reçoit » des informations du milieu extérieur (appelées variables d'entrées du système) et lui en « donne » (variables de sortie). En appliquant cette analyse **au corps humain, à ses systèmes et sous-systèmes, et à leurs interactions avec le milieu extérieur**, l'étiopathe est à même d'identifier l'origine des symptômes présentés par le patient, de déterminer la thérapie la plus pertinente qu'il convient d'appliquer et, dans la majorité des cas, sous la condition que les atteintes ne soient pas irréversibles, d'exécuter le geste pertinent qui, en supprimant la cause, fera disparaître les symptômes.

Nulle magie, juste une connaissance approfondie du corps humain et de son fonctionnement, et un **avantage notable**, pour les sportifs professionnels comme pour les autres : l'absence de tout médicament, de tout produit chimique, de toute molécule.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Nombre d'étiopathes interviennent auprès de clubs sportifs, en partenariat avec des fédérations, et lors de manifestations sportives. Pour en citer quelques un(e)s :

- Équipe de France **VTT Trial**
- Fédération française de **badminton**
- Clinique privée du club de **football pro Ligue 1** du stade Malherbe de Caen (depuis plus de 20 ans), et plusieurs autres clubs
- Équipes pro de **rugby** : Vannes (Pro D2), Beaune (Fédérale 2), Stade Rennais féminin (Élite 1)...
- Clubs de **handball** (Cesson-Sévigné (Starligue), Cherbourg (Proligue)...)
- **Hockey** club de Dinan
- Club national de **gymnastique rythmique** (Bourgoin Jallieu)
- Service médical du circuit **automobile** de Nogaro (Gers), (collaboration directe sous la direction du médecin chef)
- **Grimpeurs** du Pôle France

Quasiment tous interviennent dans les clubs autour de leurs cabinets sans que cela donne lieu à des contrats de partenariat.

QUE SOIGNE L'ÉTIOPATHIE ?

PRINCIPALES INDICATIONS D'UN TRAITEMENT ÉTIOPATHIQUE

TROUBLES ORL

Sinusites, rhinites
Rhinopharyngites
Otites séreuses
Vertiges bénins paroxystiques
...

TROUBLES D'ORIGINE

VERTÉBRALE

Néuralgies d'Arnold
Néuralgies cervico-brachiales
Torticolis
Cervicalgies
Dorsalgies
Douleurs intercostales
Lumbagos, lombalgies chroniques
Cruralgies, sciatalgies
Pubalgies
...

TROUBLES DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR

Entorses, foulures
Tendinites (tennis-elbow, golf-elbow)
Canal carpien, canal tarsien
Douleurs articulaires
(épaule, hanche, genou, etc.)
Épines calcanéennes
Algodystrophies
...

TROUBLES RESPIRATOIRES

Trachéites
Bronchites
Asthme
...

TROUBLES DE LA GROSSESSE

Nausées, vomissements
Lombosciatiques
...

ET AUSSI

Préparation à l'accouchement

TROUBLES DIGESTIFS

Ballonnements, aérophagie
Digestion lente
Reflux gastro-oesophagiens
(hernies hiatales)
Colopathies fonctionnelles
(constipations, diarrhées)
Troubles hépato-biliaires
...

TROUBLES URINAIRES

Cystites
Troubles de la prostate
Incontinences
Énurésies
...

TROUBLES GYNÉCOLOGIQUES

Normalisation du cycle
Règles douloureuses
Infertilités
Troubles de la ménopause
Descente d'organes
...

TROUBLES CIRCULATOIRES

Jambes lourdes
Maladie de Raynaud
Hémorroïdes
...

TROUBLES GÉNÉRAUX

Céphalées
Migraines
Insomnies, anxietés
Palpitations
Oppressions thoraciques
...

TROUBLES NERVEUX

Zona
...

