

NOUVEAU DÉPART ET ARRIVÉE AU CENTRE-VILLE D'AMBÉRIEU-EN-BUGEY



LA
RONDE DES
GRANGEONS
Trails et rando festive

RANDO FESTIVE
15 KM

LA RONDE DES
KIDS
de 500 m à 2 km

LA RONDE
NORDIQUE
9 km - D+250

LA RONDE
EXPRESS
10 km - D+200

LA RONDE DES
GRANGEONS
16 km - D+500

LA RONDE DU
RAMEQUIN
35 km - D+2000



6 & 7 SEPTEMBRE 2025

Inscription et informations



BULLETIN D'INSCRIPTION

Samedi 6 et dimanche 7 septembre 2025

À renvoyer avant le 2 septembre 2025, accompagné d'un chèque à l'ordre du GIE ACORD, au GIE ACORD - 14 route de Priay - 01500 Château-Gaillard. **ATTENTION : TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ (parcours prévention santé (PPS) de moins de 3 mois ou licence uniquement pour les coureurs).**

Nom Prénom
Sexe ☐ F ☐ M Année de naissance
Nationalité
Adresse complète
Code postal Ville
Tél. Email
Fédération sportive ☐ FFA ☐ autre
Club N° de licence
Taille de tee-shirt randonneurs ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL
Taille de tee-shirt techniques coureurs ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

JE CHOISIS MA FORMULE

SAMEDI 6 SEPTEMBRE

- ☐ Ronde des kids **Gratuit** - Départ à 16 h
- ☐ Ronde express **10 € par coureur et 5 € pour les lycéens de 16 à 18 ans** - Départ à 15 h 30
- ☐ Ronde des grangeons **17 €** - Départ à 15 h
- ☐ Ronde du ramequin **22 €** - Départ à 14 h
- ☐ Groupe et entreprises (10 pers. mini, uniquement par courrier ou sur place) - **10 %**



DÉPARTS AMBÉRIEU-EN-BUGEY, Place de la Mairie

Soirée festive et musicale

- ☐ ¼ de poulet fermier + frites = 12 €
- ☐ ¼ de poulet fermier + frites + fromage blanc = 15 €
- ☐ ¼ de poulet fermier + frites + fromage blanc + part de tarte = 18 €

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE

- ☐ Rando festive **25 €, gratuit pour les - de 10 ans** - Départ de 8 h à 9 h 30
- ☐ Ronde nordique **12 €** - Départ de 9 h

INSCRIPTION

- > Par courrier
- > Sur <https://inscriptionsrondedesgrangeons.fr>
- > Sur place au club d'Ambérieu Marathon, permanence inscription, retrait lot et dossard : du 1 au 2 septembre de 16 h à 19 h, du 3 au 5 septembre de 10 h à 19 h.

ATTENTION : les inscriptions Rando en ligne seront fermées le 5 septembre à minuit

Tout participant devra obligatoirement présenter une licence FFA en cours de validité ou fournir un PPS de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique sportive, **uniquement pour les coureurs**.
Comptant pour le Challenge Départemental des courses hors stade, hors catégorie et le Challenge des courses de montagne de l'Ain.

Pour votre confort, la navette TAM sera à votre disposition depuis la gare d'Ambérieu-en-Bugey, de 7 h à 9 h et de 14 h 30 à 16 h 30 pour le retour.